

Trastornos de la Conducta Alimentaria atípicos, o no especificados.

Se les denomina "atípicos" porque no cumplen de forma exacta los criterios diagnósticos ni de Anorexia Nerviosa, ni de Bulimia Nerviosa.

Pueden tener algunos síntomas de anorexia y de bulimia como por ejemplo:

- recurrir a dietas, atracones, vómitos
- preocupaciones anómalas por la comida

Pero no reúnen todos los síntomas, o bien comparten síntomas de una y otra enfermedad a la vez. Del mismo modo que es posible cambiar de una a otra a lo largo del tiempo. La mayoría de los pacientes han padecido anorexia o bulimia nerviosa típicas en algún momento de su vida o pueden llegar a sufrirlas.

El más conocido de este grupo de trastornos se denomina "Trastorno por Atracón". Estas personas sufren los atracones, pero no recurren a conductas purgativas para controlar el peso. Suelen padecer tensión y ansiedad; y es posible que su vida social y sus relaciones personales se vean limitadas.



Normalmente los Trastornos de la Conducta Alimentaria en niños son "atípicos", pero por el contrario no es común el trastorno por atracón en edades tempranas.

