

Trastornos de la Conducta Alimentaria

¿QUÉ SON?

Los Trastornos de la Conducta o del Comportamiento Alimentario (TCA) son enfermedades mentales relacionadas con la imagen que uno tiene de sí mismo, con el cuerpo, con el peso y con la comida, siendo ésta y su control, el medio para compensar situaciones emocionales y sentimentales que resultan insostenibles.



La dieta, la purgación, el atracón empiezan casi siempre como una simple forma de lucha para aliviar el dolor y sentir control sobre la propia vida, pero al final, lo único que se consigue es dañar la salud emocional y física, provocando más dolor, justo lo contrario de lo que se pretendía en un principio.

El enfermo, raramente acepta que lo está, ni reconoce las consecuencias físicas y emocionales que está padeciendo. Por ello, es IMPRESCINDIBLE la implicación del entorno social, tanto en la detección como en el tratamiento.

Pueden pasar meses, incluso años hasta que un enfermo es diagnosticado, y a mayor tiempo de afección, mayor tiempo de recuperación, y más "dolor" para él y, su familia y amigos.

Los TCA más conocidos son la Anorexia Nerviosa, la Bulimia Nerviosa y el Trastorno por Atracón. Aunque existen además otras formas de enfermedad mixtas o incompletas.