

# Trastornos de la Conducta Alimentaria

¿Qué **NO** son?

En muchos casos, tal vez por desconocimiento, por falta de información o incluso por miedo a enfrentar la realidad, se posterga la petición de ayuda.

Se cree con frecuencia que el que "la niña haya dejado de comer" es algo pasajero. El riesgo radica en que no lo sea para el enfermo y sí para los que le rodean, convencidos de que nadie en su sano juicio de dejará morir de hambre.

La anorexia, la bulimia son una enfermedad, un lento y silencioso suicidio:

**NO** son una forma de vida.

**NO** se enferma porque se quiere. El enfermo no es culpable.

**NO** son "una vergüenza", ni se curan en silencio.

**NO** son una forma de llamar la atención.

**NO** es cuestión de no comer, o de comer y vomitar. Comer o no hacerlo es la flor, no la raíz.