

Trastornos de la Conducta Alimentaria

¿Cuáles son sus causas?

No están determinadas con claridad, aunque sí se sabe que guardan relación directa con:

Factores Psicológicos como la baja autoestima, sentimientos de insuficiencia, depresión, ansiedad, enfado, perfeccionismo y soledad...etc

Factores Sociales como la asociación directa del éxito social, laboral, emocional, y/o sentimental con la "delgadez".

Factores Interpersonales como la dificultad para expresar sentimientos, haber sido señalado, marginado o ridiculizado por motivo de la talla o el peso, haber sufrido abuso físico o sexual,... etc

Factores Biológicos y/o Genéticos cuyo significado exacto, implicación y relación directa o indirecta en estos desequilibrios aún se encuentra en investigación.



Poco a poco,

...poco a poco,

...

Consecuencias sobre la salud

Las manifestaciones sobre la salud física y emocional no siempre son inmediatas, lo cual incita a la persona a persistir en sus conductas, defendiéndolas incluso como "modo de vida" y no como enfermedad.

Las manifestaciones se dan:

- A nivel físico. Se producen alteraciones...

...ENDOCRINAS: amenorrea-
detención del crecimiento-
aumento del colesterol-
hipoglucemia,... etc

...GASTROINTESTINALES:
alteraciones dentales, daños
en el hígado, el colon y el
esófago, entre otros.

...NUTRICIONALES: déficit
de proteínas estructurales y de
zinc, entre otras.

...CARDIOVASCULARES:
arritmias, disminución de la
frecuencia cardíaca y de la
tensión.



...HIDROELECTROLÍTICAS
Y RENALES: fallo renal
grave (=muerte)

...ÓSEAS: osteopenia y
osteoporosis.

...HEMATOLÓGICAS:
alteración del sistema
inmunológico.

- A nivel psicológico y emocional se dan...

...CAMBIOS de carácter, pensamientos y conductas depresivas, insomnio,
llanto, ansiedad. Llegando a tener ideas suicidas.

...FALTA de concentración y fallos de memoria, confusión, tendencia a la
generalización y dicotomía (todo-nada), empobrecimiento de la fantasía y la
creatividad, catastrofismo, fobia general e incluso fobia social.

...PENSAMIENTOS RECURRENTES tales como

"Mientras más delgada esté, más feliz seré, y más me querrán"

"Después de comer pienso que la gente me mira porque he engordado"

"Si me dicen que estoy más guapa, es porque estoy más gorda"

"Si no estoy muy delgada, es que estoy gorda"

"Si engordo un kilo, no dejaré de engordar"