

Bulimia Nerviosa

¿Qué es?

Es una enfermedad mental caracterizada por la sensación de haber perdido la capacidad para controlar la propia alimentación. Las personas que padecen Bulimia Nerviosa se evalúan a sí mismas por su imagen corporal y su peso. Así mismo, de forma periódica se dan atracones, episodios en los que ingieren grandes cantidades de comida, y a continuación recurren a conductas purgativas, como vómitos, uso de diuréticos o laxantes, ejercicio físico excesivo o periodos de ayuno para evitar ganar peso.

Las personas con bulimia nerviosa se ven atrapadas en un círculo vicioso que llega a dominar su vida, provocando problemas en las relaciones sociales así como en la forma de integrarse socialmente. Con frecuencia intentan ocultarlo a los demás, no resultando tan evidente el hecho de estar enfermos ya que, por regla general, pueden mantener un peso dentro de la normalidad, incluso un ligero sobrepeso. Así mismo, suelen ser personas que han realizado dietas anteriormente.

A veces las personas que padecen bulimia desarrollan también episodios de anorexia nerviosa.

Síntomas

- Cambios de humor bruscos, sin motivo aparente.
- Tensión y ansiedad.
- Depresión. Ideas suicidas.
- Repulsión y rechazo de su cuerpo.
- Excesivo temor a engordar.
- Sentimiento de vergüenza al comer.
- Autoestima baja.
- Cansancio.
- Sensación de hinchazón.
- Quejas por dolor abdominal y estreñimiento.
- Afecciones dentales.
- uso excesivo de diuréticos y laxantes.
- Algunos pacientes presentan hinchazón en manos y pies.
- Autolesiones: cortes y arañazos.

