

La Anorexia Nerviosa

¿Qué es?

Es una enfermedad englobada dentro de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Es una enfermedad GRAVE y potencialmente mortal. La Clasificación Internacional de las Enfermedades, 1992, define la Anorexia Nerviosa como un trastorno caracterizado por la presencia de una pérdida deliberada de peso, que el mismo paciente induce y mantiene.



La forma en que estas personas se ven a sí mismas no coincide con la percepción que de ellos tienen los demás y por ese motivo rechazan los consejos sobre la necesidad de ganar peso. Perder peso es una meta que se convierte en inalcanzable porque nunca se pierde lo suficiente. Esa pérdida produce al enfermo una sensación de control sobre su vida, y -paradójicamente- un "falso" incremento de la sensación de seguridad y aumento de la autoestima (sensación efímera e irreal).

SÍNTOMAS

- Rechazo a mantener un peso corporal normal para su edad y altura.
- Pánico a ganar peso, aunque sean unos gramos.
- Distorción de la propia imagen corporal. Lo que hace que el enfermo se vea gordo aún cuando su peso está por debajo del mínimo, esto es lo que le hace comenzar a ayunar y a reducir la ingesta de alimentos.
- Preocupación excesiva por la composición calórica de los alimentos.
- Amenorrea (ausencia del período durante al menos tres meses consecutivos). ○ retraso del primer ciclo menstrual.
- Sensación de frío constante.
- Hiperactividad.
- Uso de mentiras y engaños para evitar la comida.
- Irritabilidad, depresión, trastornos emocionales...
- Pensamiento confuso o lento, junto con mala memoria.
- Atrofia y pérdida de fuerza muscular.

