

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y AYUDA EN
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

Promueve y Organiza:
Asociación Española de Enfermería y Salud

Dirección: Luis Miguel Alonso Suárez

Coordinación: Isabel Revilla del Río

Participan: Beatriz Durante Fernández
Belén Sáiz Manso
Concepción González García
Honorino P. Martínez Fierro
Iván Álvarez Melcón
Juan R. Guerra Ordóñez
Marta Valdés Prieto
Sheila M^a Martínez Tahoces
Sofía Pérez Casado

Colabora: Junta de Castilla y León

Programa Subvencionado por la Consejería
de Sanidad de la Junta de Castilla y León en
virtud de la ORDEN SAN/1090/2010 de 19 de
Julio.

**¡¡¡ ANTE CUALQUIER DUDA,
NO TE CORTES, PREGUNTA!!!**

Teléfono: 682925472

E-mail: aees@enfermeriaysalud.es

www.enfermeriaysalud.es

PROGRAMA DE PREVENCIÓN: ANOREXIA NERVIOSA
BULIMIA NERVIOSA



TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

*** ANOREXIA NERVIOSA, BULIMIA NERVIOSA, TRASTORNO POR ATRACÓN,...**
¡SON ENFERMEDADES MENTALES!

- ➔ no son un capricho.**
- ➔ no son una forma de llamar la atención.**
- ➔ no se trata de COMER.**
- ➔ no es cuestión de COMER y VOMITAR.**
- ➔ no es sólo cómo te ves, sino cómo te sientes.**

*** ANOREXIA NERVIOSA, BULIMIA NERVIOSA, TRASTORNO POR ATRACÓN,...**
¡AFECTAN A CHICOS Y CHICAS CADA VEZ MÁS JÓVENES!

Hay adolescentes de 12 años que se ponen a dieta porque se ven y se sienten GORDOS.

*** ANOREXIA NERVIOSA, BULIMIA NERVIOSA, TRASTORNO POR ATRACÓN,...**
¡PUEDEN DESTRUIR TU VIDA!

LA DESTRUYEN HASTA HACERLA DESPARECER.

TE ROBAN LA ALEGRÍA, LA AUTOESTIMA, LOS AMIGOS, LA FAMILIA, LA RISA, LOS SUEÑOS,...

Nadie es perfecto

- 🌈 Tu vida no la decide una báscula**
- 🌈 Tu felicidad no se mide en kilos**
- 🌈 El afecto no se mide en tallas**
- 🌈 Tu éxito no depende de tu peso**
- 🌈 Tu valía no está en una etiqueta XXS**
- 🌈 El amor no cuenta calorías**

***“Quien te quiere de verdad,
te quiere tal y como eres”***

***NO TE DEJES ARRASTRAR,
PIDE AYUDA, DEJATE AYUDAR***

¡VIVE!